

KARATE
 Georges St. Pierre - B. Rutten - M. Ruas
 J.P. Fischer - M. Milon - V. Hélin - C. Raffaelli...
TV - COMBATS - LEÇONS - DEMOS
 Wushu - Capoeira - Combat Russe - Kyokushinkai
 Krav Maga - Kempo - Viet Vo Dao - Muay Thai
 Boxe Française - Sanda - Grappling...
 + de 1h30
 d'arts martiaux
**DVD
 Cadeau**

1 DVD en cadeau + de 1h50 d'Arts Martiaux

KARATE

Bushido

1^{ère} revue mondiale

Martiaux

N°362
 DÉCEMBRE 2007
 34^e ANNÉE

I.S.S.N. 1243 3853
 100% papier recyclé - 100% sans chlore - 100% sans acide - 100% sans plomb - 100% sans mercure - 100% sans cadmium - 100% sans nickel - 100% sans chrome - 100% sans cuivre - 100% sans zinc - 100% sans aluminium - 100% sans fer - 100% sans manganèse - 100% sans sélénium - 100% sans cobalt - 100% sans molybdène - 100% sans vanadium - 100% sans niobium - 100% sans tantale - 100% sans zirconium - 100% sans hafnium - 100% sans thorium - 100% sans uranium - 100% sans plutonium - 100% sans américium - 100% sans curium - 100% sans berkelium - 100% sans californium - 100% sans einsteinium - 100% sans fermium - 100% sans mendelevium - 100% sans nobelium - 100% sans lawrencium

Dossier

S'endurcir sans se détruire

Conseils et témoignages de nos experts

Reportage

Découvrez le Hung Gar popularisé par Jet Li au cinéma

Karaté



Rencontrez Tatsuo Suzuki, l'élève direct du fondateur du Wado-ryu

Samir Berbachî détrône le « Petit Prince » !

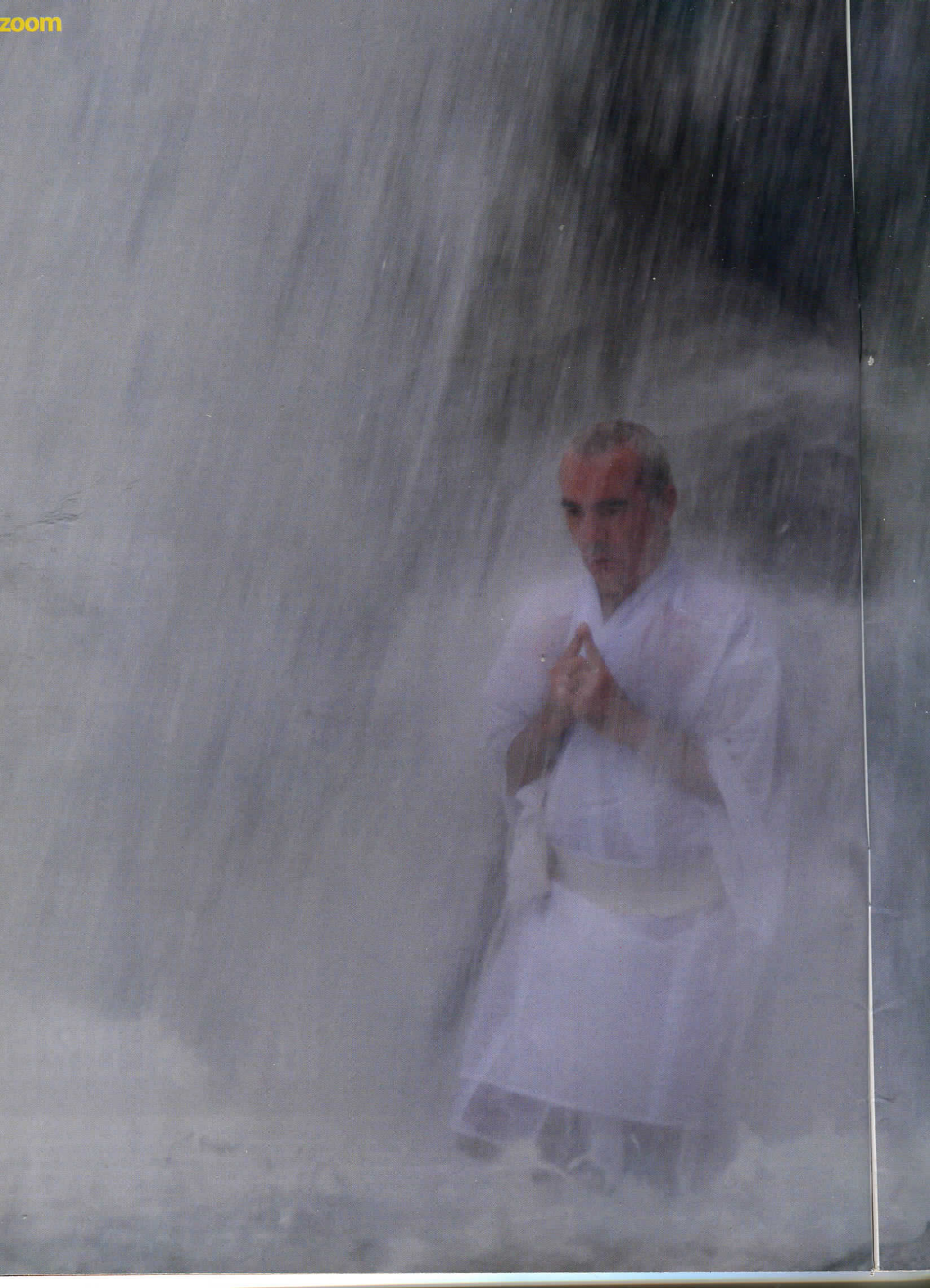
Full contact



KB 33^e année
 La référence dans les arts martiaux

M 01581 - 362 S - F: 6,95 €

zoom



La douche japonaise

Vous le reconnaissez ? C'est Sylvain Guintard, le pionnier du Ninjutsu et du Shugendo en France. En 1983, il s'essayait à l'épreuve de la cascade avec Gogen Yamaguchi, le chat du Goju ryu.

En septembre 2007, il a effectué le pèlerinage des cascades sacrées et s'est plongé une bonne quarantaine de fois dans l'eau glacée des Alpes japonaises comme ici, sous la Asama Otaki, la grande cascade du volcan Asama, au Nord de Nagoya.

Photos: D.R.